

Grüne Haube

Kriterien

Restaurant



Styria vitalis, Marburger Kai 51, 8010 Graz, ZVR: 741107063



Mahlzeiten

1. VOLLWERTIG - VEGETARISCHE HAUPTSPEISEN	CHECK:
Drei vollwertig- vegetarische Hauptspeisen aus Vollkorngetreide und Gemüse	
Ein kindergerechtes vollwertig-vegetarisches Hauptgericht (z. B. Nudeln oder Palatschinken aus Vollkornmehl mit Gemüse) auf der Speisekarte	
2. BEILAGEN	
Zwei Beilagen aus Vollkorngetreide (z.B. Vollkornnudeln, Naturreis, Polenta...) wenn extra Beilagen angeführt	
3. SUPPEN	
Zwei vegetarische Suppen aus selbst hergestelltem Gemüsefond, oder unter Verwendung von vegetarischer Suppenwürze ohne Glutamat	
4. SALATE	
Mindestens einmal täglich acht Salate aus frischem Gemüse und/oder Obst	
Ein Fettreduziertes hausgemachtes Dressing aus Milchprodukten (z. B: Joghurt, Sauerrahm, keine Mayonnaise) oder pflanzlichen Alternativen	
Mindestens ein kaltgepresstes Bio- Öl, und ein hochwertiger Obst- oder Weinessig	
5. MEHLSPEISEN, KUCHEN UND DESSERTS	
Eine Mehlspeise, oder ein Kuchen, oder ein Dessert auf Basis von Obst/Gemüse und/oder Milch/Milchprodukten und/oder mit mind. 30 % Vollkornanteil und reduziertem Zuckeranteil (z. B. frisches Obst, Zucchinikuchen, Topfencreme, Himbeer-Topfen-Schnitte)	
Bonuspunkt: Gelatine durch Alternativen ersetzt(z. B. Agar-Agar, Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl)	
6. FRÜHSTÜCK (wenn angeboten)	
Zwei Sorten Getreideflocken (z.B.: Hafer-, Dinkelflocken)	
Eine Sorte angesetztes bzw. vorgequollenes Getreide in Form von: z. B. Bircher-Müsli, Frischkornbrei, Porridge, jedenfalls ungesüßt	
Drei verschiedene Sorten Gemüse, bevorzugt saisonal und regional	
Vier Sorten frisches Obst, bevorzugt saisonal und regional	
Zwei Sorten Trockenobst	

Lebensmittelqualität

1. EIER	
Frischei in Bioqualität	
Pasteurisiertes Ei meiden. Falls verwendet, zumindest aus Freilandhaltung	
2. BROT	
Bei jeder Hauptmahlzeit wird eine Sorte Bio-Vollkornbrot oder -gebäck angeboten	
Bonuspunkt: Täglich selbst gebackenes Brot oder Gebäck aus Vollkorngetreide	
3. KRÄUTER; NÜSSE, SAMEN, SAATEN, KERNE, SPROSSEN, KEIMLINGE	
Bei jeder Hauptmahlzeit muss mindestens eine der oben angeführten Zutaten enthalten sein, bzw. zur freien Entnahme (z. B. Frühstücks- oder Salatbuffet, Kuchen, Suppen)	
4. HÜLSENFRÜCHTE (Dieser Punkt kann auch am Salatbuffet abgedeckt werden)	
Einmal pro Woche enthält das Grüne Haube-Gericht/Menü Hülsenfrüchte	
5. FISCH	
Bonus: Wenn Fisch angeboten, mindestens zweimal in vier Verpflegungswochen heimischer/regionaler Fisch, z. B. Karpfen, Amur, Forelle, Saibling, Zander aus Österreich	

6. ZUBEREITUNG UND VERZICHT AUF CONVENIENCE-PRODUKTE	
Grüne Haube-Gerichte/Menüs täglich frisch und hausgemacht . Auf Convenience-Produkte ab Verarbeitungsstufe 3 wird gänzlich verzichtet (z. B. Erdäpfelpüreepulver, Instantsuppen)	

Kontrolle und Deklaration

ABG: Kontrollbericht zur allgemeinen Biokontrolle auf Basis der EU Bio-Verordnung idgF	
ABG: Kontrollbericht zu Grüne Haube-Biokriterien idgF	
Aktueller Kontrollbericht der Lebensmittelbehörde	
Eindeutige und korrekte Verwendung der Gewährleitungsmarke Grüne Haube und Kennzeichnung des Angebots welches den Grüne Haube-Kriterien entspricht	

Schulungen und Fortbildungen

Mind. ein/e MitarbeiterIn des Küchen- sowie Servicepersonals muss zumindest jedes zweite Jahr eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen und nachweisen	
--	--

Bio-Qualität

1) Obst & Trockenfrüchte eine Sorte Frischobst sowie zwei Sorten Trockenfrüchte	
2) Gemüse zwei Sorten	
3) Kartoffeln 100% ODER zwei weitere Gemüsesorten in Bio-Qualität	
4) Hülsenfrüchte eine Sorte wie Bohnen, Linsen, Kichererbsen, UND ein Produkt aus Hülsenfrüchten wie Tofu, Sojadrink, Tempeh, Sojajoghurt etc.	
5) Getreide & Getreideerzeugnisse (VOLLKORN): Alle Getreidesorten und Getreideerzeugnisse <u>aus Vollkorn</u> sind 100 % aus Bio-Qualität (z. B. Cerealien, Getreideflocken, Teigwaren, Quinoa, Polenta, Naturreis)	
6) Brot & Gebäck eine Sorte Vollkornbrot oder Gebäck	
7) Milch- und Milchprodukte Wahlweise vier Produkte	
8) Frischei 100 %	
9) Fleisch- & Fleischprodukte eine Fleischsorte eine Schinken- oder Wurstsorte	
10) Öle eine Sorte kaltgepresstes Öl	
11) Säfte zwei Sorten Frucht- oder Gemüsesaft (100 % Frucht enthalten)	
12) Kaffee eine Sorte Kaffee	
Bonuspunkt: Fairtrade Kaffee	
13) Tee und Aufgussgetränke fünf Sorten (davon mind. 2 Sorten Kräutertee)	
14) Bier eine Sorte	
15) Wein je eine Sorte Weiß- und Rotwein, auch offen	

