

Grüne Haube

Kriterien

Gemeinschaftsverpflegung



Styria vitalis, Marburger Kai 51, 8010 Graz, ZVR: 741107063



Mahlzeiten

1. VOLLWERTIG - VEGETARISCHE HAUPTSPESIEN	CHECK:
Ein durchgängig vegetarisches Vollwert-Tages-/Abendmenü	
Max. 1x pro Woche kann das Hauptgericht (mittags und/oder abends) als Süßspeise auf Basis von Obst/Gemüse und/oder Milch/-produkten und/oder Vollkorn, und reduziertem Zuckeranteil angeboten werden.	
2. SUPPEN	
Eine vegetarische Suppe aus selbst hergestelltem Gemüfefond, oder unter Verwendung von vegetarischer Suppenwürze ohne Glutamat	
3. SALATE	
Fünf Salate aus frischem Gemüse und/oder Obst (Mittag und/oder Abend)	
Hausgemachtes Salatdressing aus Joghurt oder Sauerrahm	
Mindestens ein kaltgepresstes Bio- Öl, und ein Obst- oder Weinessig	
4. MEHLSPEISEN, KUCHEN UND DESSERTS	
Eine Mehlspeise, oder ein Kuchen, oder ein Dessert auf Basis von Obst/Gemüse und/oder Milch/Milchprodukten und/oder mit mind. 30 % Vollkornanteil und reduziertem Zuckeranteil (z. B. frisches Obst, Zucchini-Kuchen, Topfencreme, Himbeer-Topfen-Schnitte)	
Bonuspunkt: Gelatine durch Alternativen ersetzt (z. B. Agar-Agar, Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl)	
5. FRÜHSTÜCK	
Getreideprodukte: Zwei Sorten Getreideflocken (z.B.: Hafer-, Dinkelflocken)	
Müsli oder/oder Frischkornbrei, angesetzt, und/oder warmes Getreidefrühstück, jedenfalls ungesüßt	
Zwei Sorten Gemüse, bevorzugt saisonal und regional	
Zwei Sorten frisches Obst, bevorzugt saisonal und regional	
Zwei Sorten Trockenobst	

Lebensmittelqualität

1. EIER	
Frischei in Bioqualität	
Pasteurisiertes Ei meiden. Falls verwendet, zumindest aus Freilandhaltung	
2. BROT	
Bei jeder Hauptmahlzeit wird eine Sorte Bio-Vollkornbrot oder - gebäck angeboten	
Bonuspunkt: Täglich selbst gebackenes Brot oder Gebäck aus Vollkorngetreide	
3. KRÄUTER; NÜSSE, SAMEN, SAATEN, KERNE, SPROSSEN, KEIMLINGE	
Bei jeder Hauptmahlzeit muss mindestens eine der oben angeführten Zutaten enthalten sein, bzw. zur freien Entnahme (z. B. Frühstücks- oder Salatbuffet, Kuchen, Suppen)	
4. HÜLSENFÜCHTE (Dieser Punkt kann auch am Salatbuffet abgedeckt werden).	
Einmal pro Woche enthält das Grüne Haube Gericht/Menü Hülsenfrüchte	
5. FISCH	
Heimischer Fisch wird bevorzugt, bzw. wird auf bestandserhaltende, umweltschonende Fischerei/Aquakultur geachtet (z.B. MSC zertifiziert, ASC zertifiziert...)	
6. ZUBEREITUNG UND VERZICHT CONVENIENCE-PRODUKTE	
Grüne Haube Gerichte/Menüs täglich frisch hausgemacht . Auf Convenience-Produkte ab Verarbeitungsstufe 3 wird gänzlich verzichtet (z. B. Erdäpfelpüreepulver, Instantsuppen)	

Kontrolle und Deklaration

ABG: Kontrollbericht zur allgemeinen Biokontrolle auf Basis der EU Bio-Verordnung idgF	
ABG: Kontrollbericht zu Grüne Haube-Biokriterien idgF	
Aktueller Kontrollbericht der Lebensmittelbehörde	
Eindeutige und korrekte Verwendung der Gewährleistungsmarke Grüne Haube und Kennzeichnung des Angebots welches den Grüne Haube Kriterien entspricht	

Bio-Qualität

1) Obst & Trockenfrüchte eine Sorte Frischobst sowie zwei Sorten Trockenfrüchte	
2) Gemüse zwei Sorten	
3) Kartoffeln 100% ODER zwei weitere Gemüsesorten in Bio-Qualität	
4) Getreide & Getreideerzeugnisse(VOLLKORN) Alle Getreidesorten und Getreideerzeugnisse <u>aus Vollkorn</u> sind 100 % aus Bio-Qualität (z. B. Cerealien, Getreideflocken, Teigwaren, Quinoa, Polenta, Naturreis)	
5) Brot & Gebäck eine Sorte Vollkornbrot oder Gebäck	
6) Milch- und Milchprodukte Wahlweise vier Produkte	
7) Frischei 100 %	
8) Fleisch- und Fleischprodukte eine Fleischsorte eine Schinken- oder Wurstsorte	
9) Öle eine Sorte kaltgepresstes Öl	
10) Säfte zwei Sorten Frucht- oder Gemüsesaft (100 % Frucht enthalten)	
11) Kaffee eine Sorte Kaffee Bonuspunkt: Fairtrade Kaffee	
12) Tee und Aufgussgetränke fünf Sorten (davon mind. zwei Sorten Kräutertee)	
13) Bier eine Sorte	
14) Wein je eine Sorte Weiß- und Rotwein, auch offen	

Schulungen und Fortbildungen

Mind. ein/e MitarbeiterIn des Küchen- sowie Servicepersonals muss zumindest jedes zweite Jahr eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen und nachweisen	
---	--